



Kopaninský spolek, z.s. Vás srdečně zve
na pravidelná setkání s nutriční terapeutkou



Jak se správně stravovat

první setkání se uskuteční již tuto neděli

7.10.2018 od 16h v restauraci U Drahušky



Během setkání je nutriční terapeutka připravena
zodpovídat Vaše dotazy, popř. navrhnout úpravu
jídelníčku s ohledem na Váš zdravotní stav.

Případné dotazy můžete zasílat již nyní na:
Lenka.Schierova@seznam.cz

Nutriční terapeutka Ing. Lenka Schierová

absolvovala střední zdravotnickou školu obor nutriční terapeut, poté pokračovala ve studiu na 3.lékařské fakultě UK. Má státní zkoušku z Výživy člověka a Preventivního lékařství i znalost biomedicínského inženýrství. V současné době je na rodičovské, ale i nadále externě pracuje např. sestavuje jídelníčky



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

 Kopaninský spolek, z.s.

 **U Drahušky**
SPORTBARGRILL

