



MČ Praha - Přední Kopanina pro své občany připravila pravidelné pohybové aktivity , které budou hrazeny MČ.

# KOPANINA V POHYBU



Pondělí od 15:30 hod.

**CVIČENÍ MIMINEK**

(9 měsíců až 3 roky)

**S MAMINKAMI** a  
Šárkou Hrubou.

Pondělí od 16:30 hod.

**CVIČENÍ DĚTÍ**

**od 3 do 6 let**

se Šárkou Hrubou.

Čtvrtek od 16:30 hod.

**VÝTVARNÉ A POHYBOVÉ**

**AKTIVITY** pro rodiče a děti

**od 2 do 5 let** s Hankou

Paulovou. Aktivity pro

rozvoj smyslů,

matematických a

jazykových dovedostí.

Pondělí od 18:30 hod.

**ZUMBA pro dospělé**

s Danou Obstovou.

Vstup jen po předchozí registraci na [kinokopanina@seznam.cz](mailto:kinokopanina@seznam.cz).

Aktivity jsou určeny **POUZE** pro občany Přední Kopaniny.

Všechny aktivity budou probíhat na sále radnice.

